

Día Mundial contra el Cáncer 4 de febrero 2020: "Yo Soy y voy a"

Bajo el lema "**Yo soy y Voy a**", la comunidad global conmemorará este 4 de febrero el **Día Mundial contra el Cáncer**. La OPS se une a este esfuerzo con un llamado a que todo el mundo, a nivel colectivo e individual, se comprometa a fortalecer las acciones dirigidas a reducir el impacto del cáncer. Esto puede lograrse mediante la reducción de los factores de riesgo para el cáncer, impulsando el tamizaje y detección del cáncer en etapas tempranas y la mejora en el acceso al diagnóstico, tratamiento adecuado y cuidados paliativos.

Datos clave sobre el cáncer

Cada año, 9,6 millones de personas mueren de cáncer.

Al menos un tercio de los cánceres comunes se puede evitar.

El cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo.

El 65 % de las muertes por cáncer ocurre en países de rentas medias y bajas.

Se podrían salvar hasta 3,7 millones de vidas al año con estrategias de prevención, detección temprana y tratamiento adecuadas a los recursos.

Se calcula que el coste económico anual total del cáncer es de alrededor de 1,16 billones de USD.

Cáncer en las Américas

En la Región de las Américas, el cáncer es la segunda causa de muerte. Se estima que 3,8 millones de personas fueron diagnosticadas en 2018 y 1,4 millones murieron por esta enfermedad.

Aproximadamente, el 57% de los nuevos casos de cáncer y el 47% de las muertes ocurren en personas de 69 años de edad o más jóvenes, cuando se encuentran en lo mejor de sus vidas.

Los tipos de cáncer diagnosticados con mayor frecuencia entre los hombres son: próstata (21,7%), pulmón (9,5%), colorrectal (8%), vejiga (4,6%) y estómago (2,9%). Entre las mujeres, los tipos de cáncer con mayor incidencia son: mama (25,2%), pulmón (8,5%), colorrectal (8,2%), tiroides (5,4 %) y cervicouterino (3,9%)

Los tipos de cáncer que causan más muertes entre los hombres son: pulmón (19,6%), próstata (12,1%), colorrectal (9,3%), hígado (6%) y estómago (5,4%). En las mujeres son: pulmón (17,4%), mama (15,1%), colorrectal (9,5%) y cervicouterino (5.2%).

Prevención del cáncer

La carga del cáncer se puede reducir mediante la implementación de estrategias basadas en la evidencia para su prevención, tamizaje, detección temprana, tratamiento y también para mejorar el acceso a los

cuidados paliativos. Los factores de riesgo modificables más comunes para el cáncer, son compartidos con los de otras enfermedades no transmisibles, e incluyen:

El consumo de tabaco

Baja ingesta de frutas y verduras

El uso nocivo de alcohol

Falta de actividad física

Algunos de los factores de riesgo específicos para cáncer incluyen las infecciones crónicas del virus del papiloma humano (VPH) -para cáncer cervicouterino-, hepatitis B y C - para cáncer de hígado- y H. pylori -para cáncer de estómago.

Se estima que del 30 al 40 por ciento de los cánceres se pueden prevenir al reducir la exposición a estos factores de riesgo. Las políticas de salud pública se pueden implementar para respaldar la elección individual de estilos de vida saludables, convirtiéndolas en la opción más fácil. Muchos otros tipos de cáncer, especialmente el cervicouterino, el de mama y el cáncer colorrectal, pueden detectarse temprano y tratarse eficazmente a través de programas organizados de tamizaje y detección temprana ligados a un el acceso al tratamiento oportuno.

El cáncer puede prevenirse y controlarse implementando estrategias basadas en la evidencia para la prevención, tamizaje y detección temprana, tratamiento y cuidados paliativos. La OPS/OMS trabaja con los países miembros en diferentes aspectos relacionados con la prevención y control del cáncer.

Puntos más urgentes en materia de cáncer, cómo nos afecta a todos el cáncer y descubra nuestra capacidad para reducir la incidencia creciente de la enfermedad.

- Conciencia, entendimiento, mitos e información errónea

La concienciación y la información y el conocimiento precisos nos dan a todos la capacidad de reconocer signos de detección temprana para tomar decisiones con conocimiento de causa sobre nuestra salud, y de hacer frente a nuestros propios miedos e falsas creencias sobre el cáncer.

- Prevención y reducción de riesgos

Al menos un tercio de los cánceres se pueden prevenir, lo que nos da motivos de sobra para abogar por las decisiones saludables y las estrategias de prevención para todo el mundo, de manera que tengamos las máximas probabilidades posibles de prevenir y reducir nuestros riesgos de padecer la enfermedad.

- Acción y responsabilidad de los gobiernos

Las acciones proactivas y efectivas en materia de planificación sanitaria a escala nacional son posibles y factibles en todos los países. Y, cuando los gobiernos intensifican sus esfuerzos para reducir y prevenir el

cáncer, sitúan a sus naciones en una posición más sólida para progresar en los ámbitos social y económico.

- Igualdad en el acceso a servicios oncológicos

Los diagnósticos y los tratamientos de cáncer que salvan vidas deben ser iguales para todos, independientemente de la identidad de la persona, de su nivel de formación, de su nivel de ingresos o de en qué parte del mundo viva. Si cerramos la brecha en materia de igualdad, podemos salvar millones de vidas.

- Impacto económico y financiero

Hay un argumento financiero convincente para destinar recursos al control del cáncer. La inversión económica puede ser rentable y tiene la capacidad de ahorrar miles de millones de dólares a la economía global en costes de tratamiento oncológico, y al mismo tiempo ofrece beneficios positivos en términos de aumento de la supervivencia y de la productividad y de mejora de la calidad de vida.

- Reducción de la brecha de formación

Los profesionales sanitarios bien formados y con conocimientos son una de las mejores maneras de prestar cuidados oncológicos de calidad. Afrontar la brecha de formación y la escasez de profesionales sanitarios que existe en la actualidad es la forma más clara de avanzar en la reducción del número de muertes prematuras por cáncer.

- Trabajar juntos como una unidad

Las colaboraciones estratégicas que implican a la sociedad civil, a las empresas, a las ciudades, a las organizaciones y las agencias internacionales y a las instituciones académicas y de investigación son las formas más sólidas de ayudar a extender la concienciación y el apoyo, a materializar la voluntad política en acciones y a ofrecer soluciones integrales y cohesivas. La suma de fuerzas genera acciones potentes a todos los niveles. Más allá de lo físico: impacto mental y emocional Los cuidados oncológicos de calidad incluyen dignidad, respeto, apoyo y amor, y no solo tienen en cuenta las consecuencias físicas de la enfermedad, sino que respetan el bienestar emocional, sexual y social de cada persona y de su cuidador.

La Sociedad Anticancerosa Venezolana (SAV) advirtió sobre un aumento en la cifra de fallecidos por cáncer del 16,6% de acuerdo a un estudio realizado por la ONG.

Desde la organización estiman que para finales de este año habrán fallecido 28.223 personas por cáncer en Venezuela debido a diversos motivos relacionados con la crisis, lo que representa un aumento del 16,6 % con respecto a los 24.199 decesos registrados hace cinco años, según un estudio.

El gerente de Educación y Prevención de la SAV, César Miranda, explicó que los resultados son parte de la cuarta edición del estudio de pronóstico de la mortalidad e incidencia del cáncer y que la ONG realiza por no disponer de datos oficiales durante los últimos cinco años.

"Mientras que en otros países, en los que se invierte contra el cáncer, la mortalidad ha disminuido y la incidencia (nuevos casos detectados) va en aumento; en Venezuela la mortalidad y la incidencia van de la mano, en aumento", alertó, al tiempo que indicaba que en las mujeres la mayor tasa de mortalidad es por diagnósticos de cáncer de mama y cuello uterino, mientras que entre los pacientes masculinos "los dos casos más importantes" corresponden a próstata y pulmón.

En el reporte de la Sociedad Anticancerosa se destaca que el número de nuevos pacientes con cáncer en Venezuela en el 2019 fue de 64.088 personas, un incremento del 10 % en comparación con el año 2015, cuando hubo 58.236 nuevos casos.

Los datos de la SAV arrojan un alza en los diagnósticos a personas del sexo femenino, la incidencia en el caso de la mujer ha venido en aumento, lo que implica que un mayor número de mujeres se enferman con algún tipo de cáncer.

Venezuela atraviesa en este momento una emergencia humanitaria compleja, personal de la salud y pacientes han venido denunciando desde hace algunos años el deterioro acelerado del sistema de salud tanto público como privado en el país. En la actualidad el Instituto Venezolano de los Seguros Sociales (IVSS) encargado de suministrar a la ciudadanía los medicamentos de alto costo para enfermedades crónicas, no lo está haciendo con regularidad, esto último imposibilita al pacientes el poder recuperarse, y es que con un salario básico integral bajo, ningún paciente o sus familiares pueden costear los gastos para combatir cualquier tipo de cáncer.

<https://www.worldcancerday.org/es>

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15687:world-cancer-day-2020-i-am-and-i-will&Itemid=39809&lang=es

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14299:fin-cancer-cervical&Itemid=72265&lang=es

<https://www.worldcancerday.org/es/materiales?lang=es#4,6,8,5,9,10,7,1176>

<https://talcualdigital.com/advierten-un-incremento-en-la-cifra-de-fallecidos-por-cancer-en-venezuela/>